

Valoración del estrés

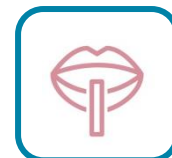
Evaluación del estrés y su respuesta adaptativa

Contenido del kit:

- ✓ 4 dispositivos *salivette* para la toma de la muestra de saliva
- ✓ Peticionario de análisis

Tipo de muestra:

- ✓ Para realizar la prueba **Valoración del estrés** son necesarias cuatro muestras de saliva. En el kit encontrará 4 dispositivos que le permitirán la obtención de las muestras en su domicilio. Es crucial que tenga en cuenta las “Consideraciones previas” antes de proceder y que siga las “Instrucciones para la toma de la muestra”.



Consideraciones previas:

- ✓ Durante los 60 minutos antes de obtener la muestra de saliva, no deberá ingerir alimentos, beber, tomar medicamentos, fumar, mascar chicle, ni lavarse los dientes.
- ✓ Cuando obtenga la muestra a primera hora de la mañana, hágalo antes de lavarse los dientes.
- ✓ Evite contaminar la muestra con pintalabios, sangrado de las encías, etc.
- ✓ Horarios de toma de muestra:
 - ① 08:00 de la mañana
 - ② 12:00 de la mañana
 - ③ 16:00 de la tarde
 - ④ 00:00 de la noche

Instrucciones para la toma de la muestra:

1. Con las manos limpias retire el tapón del tubo.
2. Extraiga el dispositivo del interior del tubo.
3. Introdúzcalo en la boca y realice ligeros movimientos de mandíbula durante 1-2 minutos para estimular la salivación y que el dispositivo pueda impregnarse de saliva.
4. Guarde el dispositivo en el tubo contenedor etiquetado con la hora correspondiente.
5. Cierre correctamente el tubo y guarde la muestra en el congelador* hasta el momento que entregue las muestras en su centro SYNLAB (preferiblemente a lo largo del día siguiente). Las muestras deben transportarse congeladas (el personal de su centro SYNLAB le indicará cómo hacerlo).



6. Repita el procedimiento para las sucesivas tomas en su correspondiente hora.

* Si no pudiera tener acceso a un congelador, guarde las muestras en la nevera y acuda a su centro SYNLAB a primera hora de la mañana del día siguiente (tras la última toma) para entregarlas.