



## Preeclampsia test

### Cribado y diagnóstico de la preeclampsia

La preeclampsia (PE) constituye una complicación del embarazo que surge a partir de la semana 20 de gestación y que puede suponer un riesgo tanto para la madre como para el feto. Este trastorno tiene una frecuencia relativamente elevada, afectando entre el 2 y 8% de los embarazos.

La causa de la PE no está totalmente determinada, pero se traduce en una alteración en la unión útero-placentaria que restringe la llegada de nutrientes y oxígeno al bebé. Esta alteración desencadena una serie de reacciones fisiológicas que alteran los vasos sanguíneos y dan lugar a los síntomas más claros de la enfermedad: elevada presión arterial y aparición de proteínas en orina (proteinuria).

La mayoría de las mujeres afectadas por este trastorno no sufren síntomas severos, pero las mujeres que llegan a desarrollar eclampsia o síndrome de HELLP, pueden verse afectadas tanto ellas como el feto. Las consecuencias en los casos severos pueden englobar desde desprendimiento de la placenta, parto prematuro, fallo orgánico, convulsiones, etc. La mortalidad por esta causa es poco frecuente, pero puede llegar a ocurrir.

La PE es la responsable de aproximadamente el 15%-20% de los partos prematuros.

La PE puede desarrollarse en diferentes momentos del embarazo, clasificándose en PE precoz (se desarrolla entre las semanas 20 y 34), PE intermedia (semanas 34 y 37) o PE tardía (después de la semana 37). La PE precoz es menos frecuente que la tardía pero tiene graves consecuencias para la salud de la mujer y del feto, por lo que hace necesaria la inducción del parto antes de la semana 34.



Conocer el riesgo de PE en el primer trimestre del embarazo, permite un apropiado seguimiento tanto de la gestante como del feto, así como la administración de tratamiento farmacológico en los casos que el especialista considere apropiado.

#### Preeclampsia test - Cribado

La prueba **Preeclampsia test - Cribado** permite conocer el riesgo de preeclampsia en las semanas 11-13 de gestación. La prueba analiza los niveles de PIGF, junto con la PAPP-A (proteína plasmática-A asociada al embarazo), la presión arterial y parámetros ecográficos.

El marcador PIGF es el factor de crecimiento placentario (del inglés *Placental Growth Factor*) y es una proteína

angiogénica producida por la placenta cuya síntesis se ve disminuida en mujeres con elevado riesgo de padecer PE. La valoración del nivel de PIGF junto con los valores de presión arterial y parámetros ecográficos permite una tasa de detección de pacientes con riesgo de PE de alrededor del 93% con una tasa de falsos positivos del 5%.

La realización de la prueba en el primer trimestre permite obtener resultados antes de la semana 16, momento límite para el comienzo de administración de aspirina en los casos que el especialista considere apropiado.

#### Preeclampsia test - Diagnóstico

La prueba **Preeclampsia test - Diagnóstico** permite diferenciar entre mujeres sanas y mujeres con PE. La prueba analiza el ratio de sFlt-1/PIGF, junto con la presión arterial y la determinación de proteinuria.

El marcador sFlt-1 es la forma soluble de la tirosina quinasa similar a FMS (del inglés soluble FMS-like Tyrosine kinase-1). Se produce en la placenta y se libera al torrente sanguíneo, donde se une a VEGF y PIGF con gran afinidad y por lo tanto neutraliza sus efectos.

El análisis del ratio de sFlt-1/PIGF a partir de la mitad del embarazo supone una herramienta para diagnóstico en aquellas pacientes con sospecha de PE, que permite confirmar o excluir la presencia de PE ofreciendo un gran valor clínico para el manejo de la paciente.

#### Indicaciones

La prueba **Preeclampsia test - Cribado** está indicada en mujeres con edad gestacional 11-13, con embarazo único (un feto) o gemelar, especialmente si presentan algún factor de riesgo como:

- Primer embarazo o primer embarazo con nueva pareja
- Embarazo anterior con PE o madre sufrió PE
- Diabetes tipo I
- Índice de masa corporal superior a 35
- Edad superior a 40 años
- Elevada presión arterial, problemas de riñón y/o diabetes
- Embarazos mediante fecundación in vitro

Por otro lado, **Preeclampsia test - Diagnóstico** está indicada en mujeres con embarazo único y con sospecha de PE, a partir de la mitad del embarazo.

#### Requisitos

No es necesario estar en ayunas.

Muestra: 2 ml de suero.

Documentación: Peticionario específico.