

## BiotA200

Servicio de salud intestinal

Hoy en día, son cada vez más las personas que presentan patologías relacionadas con alteraciones del sistema digestivo. Aunque algunos de estos trastornos tienen un diagnóstico médico claro, como las enfermedades inflamatorias intestinales, existen otras alteraciones digestivas inespecíficas no asociadas a una patología médica concreta, que provocan gran malestar y disminución en la calidad de vida de quien las padece.

Los síntomas más frecuentes relacionados con este tipo de alteraciones suelen ser digestiones pesadas, dolor abdominal, flatulencias, estreñimiento o diarrea y en ocasiones pueden ir acompañados de dolor de cabeza, problemas dermatológicos o retención de líquidos.

Este tipo de síntomas aparecen con mucha frecuencia como consecuencia de alteraciones en la microbiota bacteriana (disbiosis) y en la permeabilidad intestinal, por inflamación intestinal o como consecuencia de intolerancias a alimentos específicos.

Llevar una alimentación inadecuada, altos niveles de estrés, el sedentarismo, el uso de antibióticos o algunos tóxicos pueden influir en el desarrollo de todas estas alteraciones.

### BiotA200

Con el fin de diagnosticar la causa de las molestias digestivas y ofrecer un tratamiento específico, SYNLAB ofrece un servicio personalizado que combina el **Estudio Funcional de Microbiota Intestinal, el test de intolerancias alimentarias A200 y una consulta nutricional** donde se realiza una evaluación de los resultados y se prescribe un tratamiento en función de la situación de cada paciente.



### Estudio Funcional de Microbiota Intestinal

El intestino humano es la mayor superficie del organismo y se encuentra colonizado por más de 1.000 especies diferentes de bacterias que conforman un ecosistema estable. De este gran número de microorganismos colonizadores, solo una pequeña parte tiene importancia terapéutica.

Cualquier desequilibrio en el número de bacterias puede causar sintomatología.

A partir de una muestra de heces, mediante el uso de técnicas especializadas, se cuantifican las bacterias con más relevancia de nuestra microbiota intestinal, permitiendo valorar posibles alteraciones que pueden provocar inflamación, tales como el estatus de protección inmunitaria, la salud de la mucosa y el pH del medio intestinal.

### Grupos de microorganismos relevantes para el abordaje terapéutico:

- Microbiota inmunomoduladora
- Microbiota protectora
- Microbiota muconutritiva
- Microbiota proteolítica
- Levaduras y hongos

### Test de intolerancias alimentarias A200

Las comúnmente conocidas como intolerancias alimentarias son reacciones de hipersensibilidad del organismo frente a algunos componentes de los alimentos. Es importante diferenciarlas de las intolerancias metabólicas o de las alergias alimentarias.

El análisis **A200** consiste en la determinación, a partir de una muestra de sangre, de anticuerpos IgG frente a más de 200 proteínas alimentarias de la dieta mediterránea mediante tecnología de *microarray*.

### Consulta de resultados

Con el fin de poder realizar el mejor abordaje de cada caso, BiotA200 incluye una consulta presencial u online con los expertos de SYNLAB, que realizarán una evaluación personalizada indicando el mejor tratamiento, pautas nutricionales y pasos a seguir en cada paciente.

### Indicaciones

- **Personas que presenten alguna de las siguientes alteraciones inespecíficas:** gases, hinchazón, dolor abdominal, mala digestión, estreñimiento crónico, diarrea, etc.
- **Personas diagnosticadas de un trastorno gastrointestinal funcional:** Síndrome intestino irritable, dispepsia funcional...
- **Pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal:** colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn.

### Requisitos

La edad mínima para la realización de este test es de 14 años.

Son necesarias 6 horas de ayuno antes de la toma de la muestra de sangre. No tomar corticoides, antibióticos, probióticos ni antihistamínicos durante los 20 días anteriores a la obtención de la muestra.

Pacientes que se hayan sometido a tratamientos de radioterapia o quimioterapia deben esperar al menos 4 semanas antes de realizar la toma de muestra.

**Muestra: Heces:** kit específico proporcionado por el laboratorio para muestra de heces. Seguir instrucciones de toma de muestra. **Sangre:** 1 ml de suero.

**Documentación:** Peticionario y Consentimiento Informado específicos.