

## ObesGen

Evaluación genética de predisposición a la obesidad y otras enfermedades relacionadas



La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que la obesidad es la epidemia del siglo XXI. Tanto el sobrepeso (IMC>25) como la obesidad (IMC>30) son problemas que afectan a la mayoría de los países industrializados. Se estima que hay más de mil millones de adultos con sobrepeso en todo el mundo, y, de ellos, al menos 300 millones son obesos (OMS).

IMC	Valores Límite
<18,5	Peso insuficiente
18,5-24,9	Normopeso
25-26,9	Sobrepeso grado I
27-29,9	Sobrepeso grado II (preobesidad)
30-34,9	Obesidad de tipo I
35-39,9	Obesidad de tipo II
40-49,9	Obesidad de tipo III (mórbida)
>50	Obesidad de tipo IV (extrema)

El 62.3% de la población adulta española presenta exceso de peso, de los cuales el 39.4% tienen sobrepeso y el otro 22.9% obesidad.

### Etiología de la obesidad

La obesidad es una enfermedad crónica y compleja, fruto de la interacción entre múltiples factores ambientales (nutrición, ejercicio, estrés, etc.) y genéticos. En la actualidad, los efectos de dicha interacción se inician cada vez más frecuentemente en la infancia. Según datos de la SEEDO (Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad), el 45.2% de la población infantil española presenta exceso de peso, de los cuales el 26.1% tienen sobrepeso y el 19.1% restante obesidad.



Si bien las líneas terapéuticas fundamentales en el manejo de la obesidad integran el manejo dietético, el ejercicio físico, el cambio conductual y el tratamiento farmacológico, el tratamiento del control del peso suele convertirse en un proceso de ensayo y error. Y de ahí la importancia de la evaluación de los factores genéticos de predisposición, los cuales constituyen una herramienta muy eficaz en la consecución exitosa de los objetivos terapéuticos.

### Perfil genético ObesGen

El análisis genético consiste en la evaluación de 88 polimorfismos en 58 genes. Se trata, pues, de una de las

evaluaciones genéticas de la obesidad más completas actualmente disponibles. Dichos polimorfismos están relacionados con la susceptibilidad genética a desarrollar:

- Obesidad global
- Obesidad abdominal
- Osteoporosis
- Diabetes / Síndrome metabólico
- Hipertensión arterial
- Dislipemias (alteraciones en los niveles de colesterol HDL, colesterol LDL y de triglicéridos)

Además, el análisis proporciona información práctica relevante sobre las estrategias que permiten el tratamiento y la prevención de la obesidad:

- Gasto calórico y metabolismo energético
- Regulación del apetito
- Respuesta a una dieta baja en calorías
- Respuesta al ejercicio físico
- Consumo personalizado de nutrientes

En consecuencia, el perfil **ObesGen** posibilita obtener recomendaciones personalizadas basadas en el peso de cada intervención, proporcionando un plan individualizado y válido de por vida.

### Indicaciones

El análisis del perfil genético **ObesGen** está especialmente indicado en:

- Pacientes con sobrepeso u obesidad que deseen iniciar un plan personalizado de reducción de peso (muy especialmente niños y jóvenes, y pacientes con obesidad refractaria)
- Pacientes que, tras llegar al peso idóneo, deseen optimizar las estrategias de mantenimiento del normopeso
- Pacientes con antecedentes familiares que deseen prevenir y optimizar la salud

### Requisitos

No es necesario estar en ayunas ni preparación especial.

**Muestra:** 2 tubos de 3 ml de sangre total EDTA o kit específico de saliva (kit Oragene-DNA OG-500 u OG-510, o bien Oracollect-DNA OCR-100).

**Documentación:** Peticionario general, consentimiento informado pruebas genéticas y cuestionario clínico específico.