



Gluten Detect

Prueba para el seguimiento de dietas sin gluten

El gluten es un conjunto de proteínas presentes en el trigo, la cebada, el centeno, la avena y en todos los productos derivados de los mismos. El gluten durante el proceso de digestión da lugar a una serie de péptidos, algunos de ellos altamente inmunogénicos, que producen sintomatología en personas predisuestas.

La enfermedad celíaca (EC) es una intolerancia permanente al gluten que se produce en individuos que presentan una predisposición genética. La EC se caracteriza por una reacción inflamatoria en la mucosa del intestino delgado, provocada por una respuesta inmune, que dificulta la absorción de macro y micronutrientes.

Los síntomas más frecuentes de la EC son la pérdida de peso y apetito, fatiga, náuseas, vómitos, diarrea, distensión y dolor abdominal, pérdida de masa muscular, retraso del crecimiento y depresión entre otros.

La enfermedad celíaca afecta a cerca del 1% de la población europea, siendo más frecuente en las mujeres con una proporción 2:1.

Diagnóstico y tratamiento de la EC

Para el diagnóstico de la EC es imprescindible una biopsia de tejido del intestino delgado superior, con el fin de comprobar si está o no dañado. Para su realización el paciente debe ingerir gluten con normalidad.

El tratamiento consiste en el seguimiento de una dieta estricta sin gluten que debe continuar durante toda la vida. Este hecho presenta dificultades ya que el gluten está presente en el 80% de los alimentos no líquidos manufacturados, ya sea como ingrediente, aditivo o porque no se puede excluir su presencia por las técnicas de alimentación.



Eliminando el gluten de la dieta se produce la normalización clínica y funcional, reparándose los daños causados en las vellosidades intestinales. La dieta debe ser rica en alimentos naturales y cereales sin gluten: arroz y maíz. Es conveniente evitar alimentos elaborados y envasados, ya que es más difícil garantizar la ausencia de gluten.

La ingestión continuada de gluten en el paciente celíaco, aunque sea en pequeñas cantidades, puede causar trastornos importantes en el paciente.

Gluten Detect

Gluten Detect analiza la presencia de gluten en heces, lo que permite conocer si el paciente lo ha ingerido de forma voluntaria o de forma accidental, siendo una herramienta fundamental para el seguimiento de la dieta

de exclusión de gluten.

El seguimiento de una dieta de exclusión es fundamental para la desaparición de los síntomas, pero también para evitar el riesgo asociado a otras patologías frecuentes en personas con síntomas crónicos.

A través de la realización de **Gluten Detect** puede conocer si los alimentos que ingiere de manera habitual en la dieta de exclusión están realmente exentos de gluten. Este hecho tiene especial importancia en personas que comen de manera habitual fuera de casa (en el trabajo, colegio, campamentos, etc.) o en personas que ingieren alimentos envasados.

La técnica es de gran utilidad para la detección de la *enfermedad celíaca refractaria*, en estos pacientes tras la exclusión de gluten en la dieta los síntomas persisten y requieren un tratamiento específico. En esta situación es crucial descartar la ingesta voluntaria o involuntaria de gluten.

La prueba **Gluten Detect** permite el seguimiento de la dieta sin gluten y la detección de posibles infracciones.

Base científica Gluten Detect

La prueba se basa en la técnica ELISA Sandwich para detectar en heces la presencia de péptidos inmunogénicos del gluten (GIP, de sus siglas en inglés *Gluten Immunogenic Peptides*), fundamentalmente péptidos relacionados con el péptido 33-mer, principal responsable del efecto tóxico del gluten en celíacos. La presencia de estos péptidos indica la ingestión de gluten.

La prueba es un método directo que permite obtener una alta sensibilidad y especificidad aportando información semicuantitativa y facilitando el seguimiento de la dieta.

Indicaciones

Está indicado en las siguientes situaciones:

- Control de la dieta sin gluten en pacientes **celíacos**, con **sensibilidad al gluten** no celíaca o con **alergia al gluten**.
- Control de la dieta sin gluten en **trastornos relacionados con el gluten** como esofagitis eosinofílica, duodenitis linfocitaria, anemia ferropénica o diabetes mellitus tipo I entre otras.
- Diagnóstico de la **enfermedad celíaca refractaria**.

Requisitos

No es necesario estar en ayunas ni preparación especial.

Muestra: 1-2 gramos o ml de heces. Evitar contacto con orina o agua. Enviar al laboratorio a temperatura ambiente transcurrido menos de 8 horas.

Documentación: Peticionario general.