



DAOPlus

Análisis de actividad de la enzima DAO

La histamina es una molécula que está presente de manera natural en un gran número de alimentos. La capacidad para metabolizar y eliminar esta molécula varía de una persona a otra y está determinada fundamentalmente por la actividad de la enzima diaminoxidasa (DAO) intestinal.

Las personas con actividad normal de DAO, degradan rápidamente la histamina proveniente de la dieta. Sin embargo, las personas con actividad DAO reducida presentan un exceso de histamina en sangre, aumentando la probabilidad de presentar efectos adversos. Estos efectos adversos se conocen como déficit de DAO, histaminosis alimentaria o intolerancia a la histamina.

Los síntomas asociados al déficit de DAO son muy diversos y representan patologías crónicas de gran prevalencia en la población.

Déficit de enzima DAO

A diferencia de la alergia alimentaria, la aparición de los efectos adversos o síntomas no está ligada al consumo de un alimento concreto, sino que puede asociarse a una amplia gama de alimentos con contenidos variables de histamina. En consecuencia, esto supone una dificultad a la hora de establecer el diagnóstico clínico de déficit de DAO.

Existe una amplia variedad de síntomas asociados al déficit de DAO, aunque no todas las personas con esta patología los presentan simultáneamente. La migraña es uno de los síntomas más frecuentes entre las personas con déficit de DAO.

Existen distintos factores que causan un déficit de enzima DAO, siendo el más frecuente el factor de predisposición genética. Además, la actividad de la enzima DAO también puede verse reducida, de forma transitoria, por el consumo de inhibidores tales como alcohol o determinados fármacos.

Análisis DAOPlus

El análisis **DAOPlus** evalúa la actividad de la enzima DAO en sangre mediante una técnica de radioinmunoanálisis. La actividad se considera reducida por debajo de 10 unidades de actividad enzimática por ml (U/ml) y muy reducida por debajo de 3.



El resultado del análisis se correlaciona con la actividad de la enzima DAO, por lo que el análisis es útil para evaluar una posible causa de la migraña.

Durante el embarazo, se produce una síntesis placentaria de enzima DAO, por lo que es frecuente que las mujeres que padecen migrañas vean reducida su incidencia durante la gestación. Por este motivo, no se aconseja realizar el análisis en embarazadas.

DAOPlus es una prueba de laboratorio que permite evaluar la causa de una serie de síntomas frecuentes en la población.

Indicaciones

El análisis de actividad de la enzima DAO está especialmente indicado en pacientes con los siguientes síntomas:

- **Migraña y otras cefaleas vasculares**
- **Trastornos gastrointestinales:** especialmente aquellos asociados al Síndrome del Intestino Irritable (SII), como estreñimiento, diarrea, saciedad, flatulencia o sensación de hinchazón
- **Trastornos dermatológicos:** como piel seca, atopia o psoriasis
- **Trastornos óseos:** como dolores osteopáticos
- **Alteraciones musculares:** como dolores musculares, generalmente asociados con fibromialgia
- **Fatiga crónica**
- En la infancia y adolescencia se ha relacionado con el **trastorno de atención e hiperactividad** y con el **síndrome del vómito cíclico**

DAOPlus permite que un porcentaje significativo de pacientes con sintomatología diversa puedan beneficiarse de un tratamiento preventivo, con la consiguiente mejora en su calidad de vida.

Requisitos

8 horas de ayuno. Suspender medicación inhibitoria de DAO. No realizar durante el embarazo.

Muestra: 1 ml de suero congelado, separar rápidamente y congelar a -20°C. Conservar y transportar la muestra congelada. En casos puntuales, podrá también enviarse plasma EDTA congelado.

Documentación: Peticionario general.

LABCO es miembro de la Sociedad Española del Déficit de DAO. Leer más: www.deficitdao.org.