

SYNLAB 

**¿Molestias
digestivas?**



BiotA200

Servicio de salud intestinal

Estudio Funcional de Microbiota Intestinal

El intestino es la mayor superficie del organismo y está colonizado por más de 1.000 especies diferentes de microorganismos que conforman la microbiota intestinal y que se encargan, entre otras funciones, de **ayudar en la digestión y síntesis de nutrientes, proteger al organismo de la entrada de agentes dañinos y de regular el correcto funcionamiento del sistema inmunitario**. Cualquier desequilibrio que se produzca en la microbiota intestinal puede causar la aparición de síntomas.

A partir de una muestra de heces, el Estudio Funcional de **Microbiota Intestinal** permite valorar si existe algún desequilibrio cuantitativo o cualitativo en nuestra flora, así como conocer el estado de salud de nuestra mucosa y el pH del medio intestinal. El estudio de todos estos parámetros permite realizar un abordaje terapéutico para mejorar la salud intestinal y, en definitiva, la salud general de cada persona.

El test analiza los grupos de bacterias relevantes a nivel terapéutico:

- Microbiota inmunomoduladora
- Microbiota protectora
- Microbiota proteolítica
- Microbiota muconutritiva
- Levaduras y hongos

A200

Las comúnmente conocidas como **intolerancias alimentarias** son reacciones adversas del organismo ante la ingesta de determinados componentes de los alimentos, que causan síntomas muy diversos que van desde **trastornos gastrointestinales, como dolores o hinchazón abdominal, a alteraciones dermatológicas o anímicas**. Es importante diferenciar este tipo de reacciones de las intolerancias metabólicas (p. ej.: intolerancia a la lactosa) o de las alergias alimentarias.

El test BiotA200 incluye el análisis de intolerancias alimentarias **A200** que consiste en la determinación, a partir de una muestra de sangre, de anticuerpos IgG, evaluando la respuesta del sistema inmunitario frente a la proteína de más de 200 alimentos habituales en la dieta mediterránea.

De este modo, se puede determinar de manera individual cuáles son los alimentos que se pueden consumir y cuáles son los que es recomendable reducir, evitar o incluso eliminar de la dieta de forma temporal.

¿Molestias digestivas?

Hoy en día son cada vez más las personas que presentan molestias relacionadas con el sistema digestivo. Aunque algunos de estos trastornos digestivos tienen un claro diagnóstico médico, como las enfermedades inflamatorias intestinales, **en la mayoría de los casos los síntomas no están asociados a una patología concreta.**

APROXIMADAMENTE UN 30% DE LA POBLACIÓN
**TIENE PROBLEMAS DIGESTIVOS INESPECÍFICOS,
NO TRATADOS O MAL TRATADOS**



¿Por qué se producen?

Estos síntomas aparecen generalmente como consecuencia de llevar una alimentación inadecuada, altos niveles de estrés, falta de actividad física, el uso de antibióticos o la ingesta involuntaria de algunos tóxicos.

Todos estos factores afectan a la salud intestinal, **causando alteraciones en la Microbiota intestinal (disbiosis), en la barrera intestinal, en el sistema inmunitario** y con frecuencia desencadenan también la aparición de reacciones de hipersensibilidad a distintos alimentos (intolerancias alimentarias).

¿Cuáles son los síntomas?

A pesar de que generalmente la sintomatología que se presenta no es grave, la calidad de vida de las personas que sufren estas alteraciones se ve claramente disminuida.

LOS SÍNTOMAS QUE SE PRESENTAN CON MAYOR FRECUENCIA SON:

FLATULENCIA

PROBLEMAS
DERMATOLÓGICOS

DIGESTIÓN
PESADA

DIARREA

DOLOR
DE CABEZA

DOLOR
ABDOMINAL

ESTREÑIMIENTO

RETENCIÓN
DE LÍQUIDOS



BiotA200

Con el fin de poder diagnosticar la causa de las molestias digestivas y ofrecer un tratamiento específico, **SYNLAB** pone a su disposición BiotA200, un servicio personalizado que combina dos pruebas: el Estudio Funcional de **Microbiota Intestinal** y el test de intolerancias alimentarias **A200**. El servicio incluye una **consulta** donde se realiza la evaluación de los resultados y se prescribe un tratamiento en función de la situación de cada persona.

El test incluye:

A200 + Estudio Funcional de **Microbiota Intestinal** + CONSULTA DE RESULTADOS

¿Es esta prueba adecuada para mí?

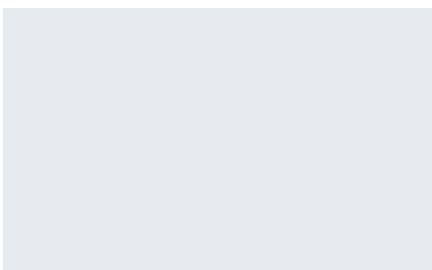
La prueba BiotA200 está especialmente indicada en:

- Personas que presentan sintomatología inespecífica (mala digestión, gases, dolor abdominal, hinchazón, estreñimiento, diarrea, retención de líquidos, etc.)
- Pacientes ya diagnosticados de síndrome de intestino irritable, dispepsia funcional o enfermedad inflamatoria intestinal (colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn), complementario al tratamiento médico

CONSULTA DE RESULTADOS

Con el fin de poder realizar el mejor abordaje de cada caso, BiotA200 incluye una video consulta con un experto de **SYNLAB** que realizará una evaluación personalizada en función del resultado de las pruebas, indicando el tratamiento más apropiado, pautas nutricionales y pasos a seguir en cada caso.

Una vez su resultado de BiotA200 esté disponible, nuestro servicio de Callcenter contactará con usted para concertar su cita con nuestra nutricionista. En caso de duda, puede ponerse en contacto llamando directamente al teléfono gratuito **900 400 442** o través del correo electrónico **callcenter.iberia@synlab.es**.



**PROVEEDOR LÍDER EN
SERVICIOS DE DIAGNÓSTICO
MÉDICO EN EUROPA.**

**PRESENTE EN 36 PAÍSES
EN 4 CONTINENTES.**



**MÁS DE 20.000 EMPLEADOS
INCLUYENDO A MÁS DE
1.200 EXPERTOS MÉDICOS.**

**MÁS DE 450
LABORATORIOS Y
1.600 CENTROS.**



**1,5 MILLONES DE
RESULTADOS AL DÍA.**

**CARTERA CON MÁS
DE 5.000 PRUEBAS
DISPONIBLES.**



SYNLAB

SOLICITA INFORMACIÓN

900 400 442

callcenter.iberia@synlab.es



@synlabES



SYNLAB



@synlab_es



@SYNLAB España

www.synlab.es