



## AginGen

Evaluación genética de enfermedades frecuentes de la edad adulta

El envejecimiento progresivo de la población en los países desarrollados ha comportado un creciente interés en conseguir una mejor calidad de vida, libre de enfermedad y en buena forma física y psíquica. Es este interés el que ha generado la aparición de la Medicina *Antiaging* o Antienvejecimiento.

Es bien conocido que el proceso biológico del envejecimiento es diferente en cada persona, por lo que se ha de estudiar y tratar a nivel individual. Ello comporta que la práctica de la Medicina Antienvejecimiento ha de ser personalizada, y de ahí que también se la conozca como Medicina Preventiva Personalizada.

### Envejecimiento y factores genéticos de susceptibilidad

Posiblemente la mayoría de las enfermedades, y muy especialmente las enfermedades crónicas frecuentes de la edad adulta, sean enfermedades multifactoriales, es decir, resultado de la combinación de factores de riesgo genéticos y factores de riesgo ambientales. Y se estima que aproximadamente el 70% de la población desarrollará alguna enfermedad crónica a lo largo de su vida.

Así, el objetivo de la Medicina Antienvejecimiento es la prevención de las enfermedades frecuentes de la edad adulta. Prevenir está bien, pero saber qué enfermedades hay que prevenir en cada persona está mucho mejor, y para ello hay que predecir, es decir, analizar la susceptibilidad genética a las enfermedades frecuentes de la edad adulta.



La arquitectura genética de cada persona condiciona su susceptibilidad a desarrollar determinadas enfermedades. Esta susceptibilidad genética está

determinada por la presencia de polimorfismos en determinados genes.

No podemos cambiar nuestros genes, pero sí podemos modificar la expresión y la repercusión de los mismos sobre nuestra salud, modificando nuestro ambiente (nuestros hábitos y nuestro estilo de vida). Por consiguiente, no hay genes buenos o malos. Lo que sí hay son buenos o malos hábitos o estilos de vida en función de nuestra información genética. Y es aquí donde cada uno de nosotros puede intervenir.

El perfil genético **AginGen** evalúa las susceptibilidades genéticas a las enfermedades frecuentes de la edad adulta, con un único objetivo: preservar y reforzar la salud.

### Perfil genético AginGen

El análisis genético consiste en la evaluación de 251 polimorfismos, por lo que se trata de una de las evaluaciones genéticas de Medicina Antienvejecimiento más completas actualmente disponibles. Dichos polimorfismos están relacionados con la susceptibilidad genética a desarrollar:

- Dislipemias: cLDL, CHDL, triglicéridos
- Hipertensión arterial
- Diabetes mellitus y síndrome metabólico
- Trombosis
- Osteoporosis
- Dependencia a la nicotina
- Obesidad global y obesidad abdominal

El análisis también informa del riesgo cardiovascular real (riesgo de infarto de miocardio) del paciente, determinando así la edad cardiovascular del mismo.

El informe del perfil genético **AginGen** facilita tanto información de las susceptibilidades genéticas como recomendaciones preventivas personalizadas, tanto a nivel de nutrición (macro y micronutrición) como de otros factores de estilo de vida.

### Indicaciones

El perfil genético **AginGen** está indicado en:

- Aquellas personas que deseen mantener y mejorar su estado de salud actual, previniendo, en la medida de lo posible, las enfermedades crónicas frecuentes de la edad adulta
- Personas con antecedentes familiares de enfermedades frecuentes de la edad adulta.

Se aconseja solicitar el presente perfil genético a partir de la mayoría de edad, y, muy especialmente, a partir de los 30-40 años.

### Requisitos

No es necesario estar en ayunas ni preparación especial.

**Muestra:** 2 tubos de 3 ml de sangre total EDTA o kit específico de saliva (kit Oragene-DNA OG-500 u OG-510, o bien Oracollect-DNA OCR-100).

**Documentación:** Peticionario general, consentimiento informado pruebas genéticas y cuestionario clínico específico acompañado de analítica reciente.