

SYNLAB 



powered by
MADEOFGENES

AGECARE

Estudio integral para
controlar los factores
que influyen en el
envejecimiento

El envejecimiento

En los últimos años la esperanza de vida ha aumentado considerablemente, por lo que **cuidar la salud para poder disfrutar de una vejez sana y activa** se convierte hoy en una preocupación cada vez más extendida. Para ello, resulta importante promover el **envejecimiento saludable que nos permitirá mantener nuestras capacidades mentales, físicas y funcionales** para así poder satisfacer nuestras necesidades básicas y prolongar nuestro bienestar a lo largo de toda nuestra vida.

EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE ES AQUEL
**QUE NOS PERMITE HACER LAS COSAS QUE VALORAMOS
DURANTE EL MÁXIMO TIEMPO POSIBLE**

Por el contrario, el envejecimiento prematuro supone actualmente un problema social que llega a afectar al **30% de las personas mayores de 35 años**. Este envejecimiento puede resultar de la **interacción de factores internos, como tu genética, o factores externos**, como la alimentación, el descanso o tu estilo de vida en general. Detectarlo para poder tomar las medidas oportunas resulta recomendable para gozar de una vida plena en cada una de sus etapas.

Test **AGECARE**

AGECARE es la única prueba que analiza simultáneamente tu perfil genético y tu perfil bioquímico permitiéndote conocer los **factores que más influyen en tu envejecimiento**" y descubrir qué medidas y cuidados preventivos seguir con el objetivo de evitar y/o frenar el envejecimiento prematuro.

Con el resultado obtenido podrás adaptar tu alimentación y estilo de vida de forma personalizada **para controlar tu envejecimiento y prevenir enfermedades de la edad adulta**.



Medidas personalizadas

AGECARE te proporciona recomendaciones basadas en tu genética y los parámetros bioquímicos asociados, permitiendo al especialista intervenir con **medidas personalizadas en las siguientes 5 áreas de estudio:**



SALUD ÓSEA

(Osteoporosis, niveles de vitamina D, intolerancia a la lactosa, metabolismo de la cafeína)

Podremos prever y determinar factores que pueden **condicionar tu salud ósea** y adecuar, en caso necesario, tu alimentación.



CUIDADO DE LA PIEL

(Estructura de la piel, inflamación, sensibilidad a carbohidratos y glicación, capacidad antioxidante)

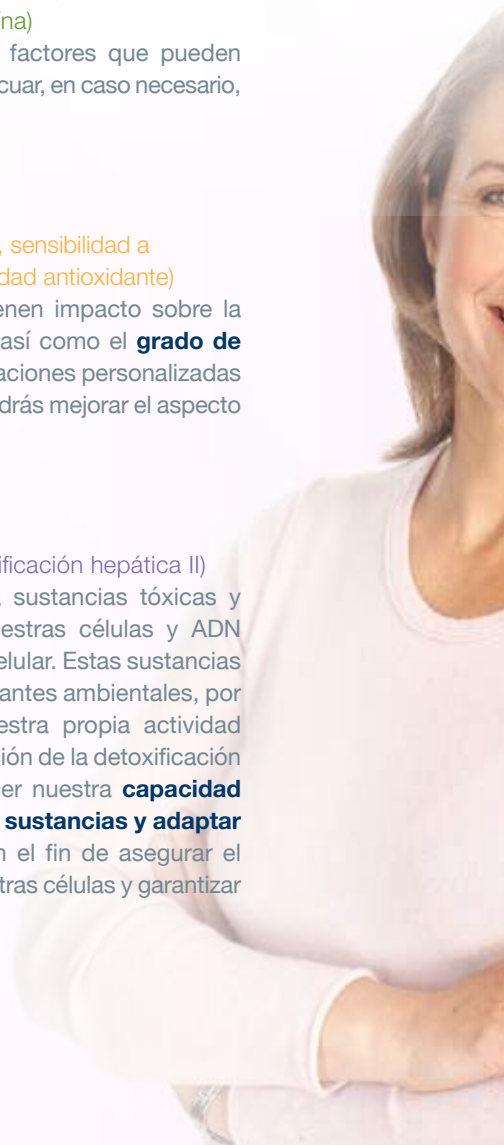
Se analizan parámetros que tienen impacto sobre la **salud y estructura de la piel**, así como el **grado de inflamación**. Con las recomendaciones personalizadas que encontrarás en el informe podrás mejorar el aspecto y la salud de tu piel.



RESPUESTA DETOX

(Detoxificación hepática I, detoxificación hepática II)

Diariamente nos exponemos a sustancias tóxicas y nocivas que pueden dañar nuestras células y ADN provocando el envejecimiento celular. Estas sustancias pueden ser exógenas (contaminantes ambientales, por ejemplo) o endógenas (de nuestra propia actividad metabólica). Mediante la evaluación de la detoxificación del organismo podemos conocer nuestra **capacidad de neutralizar y eliminar estas sustancias y adaptar así nuestro estilo de vida** con el fin de asegurar el correcto funcionamiento de nuestras células y garantizar la salud de nuestro organismo.





SALUD CARDIOVASCULAR

(Tono vascular e hipertensión)

La salud del sistema cardiovascular está condicionada en parte por **factores genéticos, la alimentación, el estilo de vida, la actividad física y el grado de estrés que tengamos**. Con los resultados obtenidos podrás conocer si presentas un mayor riesgo de hipertensión arterial y, además, saber qué rutinas debes incorporar para mejorar tu salud cardiovascular.



CRONOBIOLOGÍA

(Cronodisrupción y metabolismo)

Con los resultados obtenidos podrás saber cómo te **afectan los cambios de horario, la falta de sueño y el impacto que tienen sobre la gestión del peso corporal y el metabolismo**.

Base científica

Incluye el análisis de **45 variantes genéticas (SNPs) en 36 genes y 19 parámetros bioquímicos**, todos ellos seleccionados en base a una **elevada evidencia científica demostrada**.

AGECARE es la única prueba que analiza simultáneamente tu **perfil genético y tu perfil bioquímico**, permitiéndote conocer no solo cómo eres sino también cómo estás.

PERFIL
GENÉTICO



PERFIL
BIOQUÍMICO

¿Para quién está indicado?

AGECARE está recomendado para:

- Todas aquellas personas que quieran tomar medidas para conseguir un envejecimiento saludable
- Personas que estén expuestas a altos niveles de estrés, tanto físico como psíquico
- Personas que deseen adaptar su alimentación en función de su predisposición genética y sus resultados bioquímicos, así como conocer sus necesidades nutricionales específicas de manera personalizada
- Personas que deseen mantener y mejorar su estado de salud actual, previniendo, en la medida de lo posible, las enfermedades crónicas frecuentes de la edad adulta

CON **AGECARE** CONOCERÁS LOS HÁBITOS DE VIDA QUE SON MÁS RECOMENDABLES PARA TI,
BASADOS EN TU ADN Y EN TU ESTUDIO BIOQUÍMICO ASOCIADO, PARA UN ENVEJECIMIENTO MÁS SALUDABLE

Se incluye una consulta con un especialista para aquellas personas que así lo soliciten a través de nuestra plataforma online www.onmedicall.com



¿Cómo es el proceso?



MUESTRA

Se realiza una extracción de **SANGRE**



ANÁLISIS

Tu muestra de sangre y de ADN serán analizadas mediante **TECNOLOGÍA DE ÚLTIMA GENERACIÓN**



RESULTADOS

Recibirás los **RESULTADOS** en un libro impreso (y por e-mail si se le solicita) en un plazo de **4-6 SEMANAS**





**PROVEEDOR LÍDER EN
SERVICIOS DE DIAGNÓSTICO
MÉDICO EN EUROPA.**

**PRESENTE EN MÁS DE 40
PAÍSES EN 4 CONTINENTES.**



**MÁS DE 20.000 ESPECIALISTAS
COMPROMETIDOS INCLUYENDO
A MÁS DE 1.000 EXPERTOS
MÉDICOS.**

**450 LABORATORIOS
Y MÁS DE 1.100 CENTROS
AL SERVICIO DE NUESTROS
CLIENTES.**



**1,5 MILLONES DE PRUEBAS
AL DÍA.**

**CARTERA CON 5.000
PRUEBAS DISPONIBLES.**



SYNLAB

SOLICITE INFORMACIÓN

900 400 442

callcenter.iberia@synlab.es



@synlabES



SYNLAB



@synlab_es



@SYNLAB

www.synlab.es